

Standard "Dry Needling-Therapeut IMTT®"

PhysiotherapeutInnen und Ärzte, die die Ausbildung zum Dry Needling-Therapeuten gemäss den Richtlinien der IMTT absolvieren, können durch Bestehen der Zertifizierungsprüfung den geschützten Titel "Dry Needling-Therapeut IMTT®" erwerben.

Die **Ausbildung in Dry Needling** nach dem IMTT-Standard erfüllt folgende Qualitätskriterien:

- **Ausbildungscurriculum von 9 Tagen** (insgesamt 60 Unterrichtseinheiten (UE) à 60 Min bzw. 80 UE à 45 Min)

Dry Needling 1	DN 1	3 Tage	(21 UE à 60 Min)
Dry Needling 2	DN 2	3 Tage	(21 UE à 60 Min)
Dry Needling Refresher 1	DN RF 1	1 Tag	(7 UE à 60 Min)
Dry Needling Refresher 2	DN RF 2	1 Tag	(7 UE à 60 Min)
Dry Needling Zertifizierungsprüfung	DN Zert	1 Tag	(4 UE à 60 Min)

- **Voraussetzung zur Teilnahme an einem IMTT Dry Needling Kurs ist, dass die mit Dry Needling genadelten Muskeln vorgängig in einem Kurs für manuelle Triggerpunkt-Therapie behandelt wurden.**
 - ↳ Dies gewährleistet
 - eine grössere palpatorische Sicherheit der Therapeuten → Risikominimierung
 - die Integration des Dry Needling in das Gesamtbehandlungskonzept myofasziärer Schmerzen und Funktionsstörungen: Kombination von manueller Behandlung myofasziärer Störungen (Faszien), Dry Needling und aktiver Rehabilitation (Dehnen und funktionelles Training) → Therapieoptimierung
 - die Möglichkeit, für das Dry Needling ungeeignete Therapeuten von der Teilnahme an einer Dry Needling Ausbildung fernzuhalten → Risikominimierung

 - ↳ vorgängig zum Dry Needling 1 Kurs ist ein Modul 1 Kurs in manueller Triggerpunkt-Therapie zu absolvieren (35 UE à 60 Min)
(im DN 1 Kurs werden die Muskeln des M 1 Kurses genadelt)

 - ↳ vorgängig zum Dry Needling 2 Kurs ist ein DN 1 Kurs sowie ein Modul 2 Kurs in manueller Triggerpunkt-Therapie zu absolvieren (35 UE à 60 Min)
(im DN 2 Kurs werden die Muskeln des M 2 Kurses genadelt)

- **Der Unterricht erfolgt durch physiotherapeutische und ärztliche Instruktoren in Dry Needling/Triggerpunkt-Therapie IMTT**
 - ↳ zumindest die Ausbildungsinhalte Hygiene, Kontraindikationen und Tabuzonen erfolgen unter Anwesenheit des ärztlichen Dry Needling Instruktors

- **Am Ende des DN 1 (bzw. DN 2)-Kurses ist eine Prüfung (theoretisch und praktisch) zu bestehen; dies ermächtigt die Kursabsolventen, die im Kurs behandelten und geübten Muskeln mit Dry Needling zu behandeln.**

Zertifizierte Dry Needling-Therapeuten IMTT® sind qualifiziert durch (insgesamt 168 UE à 60 Min)

- **Zertifizierungsprüfung zum "Triggerpunkt-Therapeut IMTT®"** (insgesamt 108 UE à 60 Min)
16-tägiges Ausbildungscurriculum in manueller Triggerpunkt-Therapie:
Modul 1 à 5 Tage, Modul 2 à 5 Tage, 5 Zusatztage in Form von Clinic Days bzw. Workshoptagen, Zertifizierungsprüfung à 1Tag

- **Zertifizierungsprüfung zum "Dry Needling-Therapeut IMTT®"** (insgesamt 60 UE à 60 Min)
9-tägiges Ausbildungscurriculum in Dry Needling: DN 1 à 3 Tage, DN 2 à 3 Tage, Refresher 1 à 1 Tag, Refresher 2 à 1 Tag, Prüfung à 1 Tag

- **Erfüllen der Weiterbildungspflicht**
Innerhalb von 2 Kalenderjahren müssen 2 von der IMTT anerkannte Weiterbildungstage besucht werden.