

Kursprogramm E 1

Kursort: Spiraldynamik Lokal, Südstr. 113 8032 Zürich
22.-23. 4 und 2./3.6. 2018

Kursleitung: Yvonne Mussato, PT FH, MAE
Senior Instruktorin IMTT
Klinische Spezialistin physioswiss MSK



Tag 1 09.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.00

Begrüßung,
Grundlagen der myofaszialen Triggerpunkttherapie
Demonstration der 4 Grundtechniken
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der
Nacken-/Schultermuskulatur

Tag 2 09.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms
Indikationen und Kontraindikationen
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der
Schulter-/Oberarmmuskulatur

Tag 3 09.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Praxistransfer: Diagnosekriterien, Befundaufnahme und
Behandlung, PatientInnenbeispiel
Information IMTT, Kurswesen
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der
Oberarm/Unterarmmuskulatur,

Tag 4 09.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – ca.16 Uhr

Geschichte der myofaszialen Triggerpunkttherapie
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der
Unterarm-/Handmuskulatur