

Kursprogramm

WS Ellenbogen Anatomie in vivo, CR und Behandlung

16. März 2018

- Kursort:** Bildungszentrum REHAsstudy
Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur
- Kursleitung:** Regula Koller, Seniorinstruktor IMTT®, PT
- Kursziel:**
- Die Teilnehmenden ergänzen und verfeinern ihre Denk- und Handlungskompetenzen beim Clinical Reasoning und Behandlung von Myofaszial-Schmerzen im Bereich des Ellenbogens
 - Vertiefung und Verbesserung der Behandlungstechniken
 - Vertiefung und Verbesserung der palpatorischen Fähigkeit
 - Optimaler Einsatz der Triggerpunkt-Therapie und Behandlungsaufbau
- Voraussetzung:** Modul 2

Morgen 9.00 – 12.30 Uhr

Begrüssung
Clinical Reasoning, Differenzialdiagnosen
Diagnosekriterien
Anatomie in vivo der Unterarmmuskulatur, geführte Palpation

Nachmittag 13.30 – 17.00 Uhr

Repetition der möglichen Muskeln
Untersuchung und Behandlung Unterarmmuskulatur
Ellbogenschmerzen und ihre Muskelketten
Behandlungsaufbau

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Skript Modul 1 der IMTT ; Nackenmuskulatur
- Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln, Roland Gautschi, Stuttgart, Thieme Verlag
- Anatomie-Atlas