

Im Auftrag der S A M M bietet die IMTT an

## Myofasziale Triggerpunkt-Therapie A 2 - Kurs

- Kursthema:** Vertiefung der manuellen Triggerpunkt-Therapie und des Dry Needling
- Kursziele:** Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis über myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems sowie betreffend der Differentialdiagnose zu anderweitig verursachten neuro-muskulo-skelettalen Beschwerden. Sie lernen, die manuellen Behandlungstechniken und das Dry Needling am Beispiel der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur zu verfeinern und zu differenzieren.
- Kursinhalt:** Theorie: - Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur  
- Klinische Bilder: Kopfschmerz; Cranio-mandibuläre Dysfunktion; Armschmerz, Epikondylopathie, Handgelenk- und Fingerschmerz; Beinschmerz, Trochantererschmerz, Leistenschmerz, Knieschmerz, Achillodynie, Fusschmerz, Begleitschmerz bei Arthrose  
- Differentialdiagnosen / neuromuskuläre Entrapments  
- Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update)  
- Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen  
- Studien  
Praxis: - Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)  
- Manuelle Behandlungstechniken und Dry Needling (Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur)
- Kursleitung:** Dr. med. Heinz O. Hofer, Physikalische Medizin/Rheumatologie FMH, Zürich  
Dr. med. Elisabeth Aschl, Physikalische Medizin/Rehabilitation FMH, Zürich  
Roland Gautschi, MA, dipl. Physiotherapeut FH, Baden
- Zulassung:** absolvierter A 1-Kurs (Mitgliedschaft S A M M oder IMTT nicht Voraussetzung)
- Kursort:** Centre Loewenberg, Murten
- Kursdatum:** Donnerstag, 16. August - Sonntag, 19. August 2018
- Kurskosten:** Fr. 1'740.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen (Preisanpassung vorbehalten)  
Fr. 2'055.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension (Preisanpassung vorbehalten)
- Mindestteilnehmerzahl:** Bei weniger als 14 Anmeldungen bis 2. Juli 2018 wird der Kurs nicht durchgeführt.
- Credits:** volle Fortbildungsdauer anrechenbar (27 Stunden)
- Anmeldung:** S A M M, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen  
Telefon 071 246 51 00, Fax 071 246 51 01, E-Mail: info@samm.ch
- Abmeldebedingungen:** Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten

Ich melde mich für den Kurs „Triggerpunkt-Therapie A2“ vom 16.08. - 19.08.2018 an:

mit Übernachtung/VP Fr. 2'055.- (Preisanpassung vorbehalten)  ohne Übernachtung Fr. 1'740.-

**Name / Vorname:** .....

**Strasse:** .....

**PLZ / Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

**Unterschrift:** .....