

# WORKSHOP

## MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie bei Nacken- und Kopfschmerzen

Thema	<p>Schmerzen im Bereich von Nacken und Kopf können vielfältige Ursachen haben. Myofasziale Störungen (Triggerpunkte und Faszienstörungen) spielen dabei oft eine zentrale Rolle.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit Kopfschmerzen</li><li>- Vertiefen der Kenntnisse der für Nacken- und Kopfschmerzen relevanten Muskeln</li><li>- Aufzeigen der Bedeutung mTrPs in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)</li><li>- Schulung der Palpationsfähigkeit</li><li>- Förderung der Qualität des manuellen Behandelns</li><li>- Erfahrungsaustausch</li></ul>
Inhalt	<p><b>Theorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kopfschmerzen</li><li>▪ Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (Schmerz und Funktionsstörungen)</li><li>▪ Clinical Reasoning bei Patienten mit Nacken- und Kopfschmerzen</li><li>▪ Topografische und funktionelle Anatomie</li><li>▪ Therapeutische Strategien bei Nacken- und Kopfschmerzen</li></ul> <p>Im Zentrum des Kurses steht die <b>Praxis</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Diagnostik: Screening-Tests bei Nacken- und Kopfschmerzen</li><li>▪ Palpation/Therapie der für Nacken- und Kopfschmerzen relevanten myofaszialen Strukturen („Anatomie in vivo“)</li><li>▪ Funktionelles Training der myofaszialen Strukturen</li></ul>
<b>Zielpublikum</b>	Physiotherapeuten, Ärzte - offen für alle Interessierten (keine triggerpunktspezifische Ausbildung notwendig)
<b>Datum</b>	Freitag, 27. April 2018 (9.00 - 17.15 Uhr) und Samstag, 28. April 2018 (9.00 - 15.30 Uhr)
<b>Kursleitung</b>	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
<b>Kursort</b>	Bildungszentrum REHAsStudy, Quellenstrasse 34/36, 5330 Bad Zurzach
<b>Kurskosten</b>	Fr. 430.- (Mitglieder IMTT Fr. 400.-)
<b>zu beachten</b>	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
<b>Skript</b>	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
<b>Anmeldung/ Auskunft</b>	Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 056 221 56 41 e-mail gautschi@imtt.ch