

Kursprogramm Modul 1 IMTT®

Kursort: Ausbildungsinstitut Perspectiva, Auberg 9, 4051 Basel

Kursleitung: Heidi Tanno- Rast, PT, Senior- Instruktorin IMTT

- Tag 1 10.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr
Begrüßung, Kursadministration
Grundlagen der myofaszialen Triggerpunkttherapie, Diagnosekriterien,
Einführung in die Behandlungstechniken I - VI
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Nackenmuskulatur,
Klinik
- Tag 2 9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 –17.30 Uhr
Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms,
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung von Hals- und
Schultergürtelmuskulatur, Klinik
- Tag 3 9.00 –12.00 Uhr, 13.00 –17.30 Uhr
„The Swiss Approach“
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Schultermuskulatur,
Klinik
- Tag 4 9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.30 Uhr
Indikationen und Kontraindikationen der myofaszialen Triggerpunkt-
Therapie
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Bauch- und Rücken-
Muskulatur, Klinik
- Tag 5 8.30 –12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr
Bindegewebe und Stretching,
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Hüftmuskulatur,
Klinik
Kursevaluation, Information IMTT

Änderungen vorbehalten