



ASSOCIATION DE LA
THERAPIE DES TRIGGER
POINTS MYOFASCIAUX

Thérapie des Trigger Points Module I

avec

Bernard Grosjean, PT, Senior Instructor IMTT®

mercredi 18 au dimanche 22 septembre 2024

à Lausanne

Programme du cours

1er jour	9.30 – 12.00 h / 13.00 – 17.00 h
	théorie: introduction, critères de diagnostic cliniques pratique: épaule; techniques de traitements I - VI
2-ième jour	9.00 – 12.00 h / 13.00 – 17.00 h
	théorie: étiologie des triggerpoints myofasciaux et physiopathologie pratique: épaule, nuque
3-ième jour	9.00 – 12.00 h / 13.00 – 17.00 h
	théorie: indications / contre-indications / terminologie/"douleur référée" pratique: nuque
4-ième jour	9.00 – 12.00 h / 13.00 – 17.00 h
	théorie: anamnèse / procédure de traitement / démonstration. pratique: tronc
5-ième jour	9.00 – 12.00 h / 13.00 – 15.00 h
	théorie: étude clinique: „low back pain” littérature spécialisée, Info IMTT, feed back pratique: tronc, fessiers

Il est possible d'exercer la pratique après 17h (base volontaire) jusqu'à 18h.

Sous réserve de modification