

Im Auftrag der S A M M bietet die IMTT an

## MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie A2 - Kurs

<b>Kursthema</b>	MasterClass - Diagnostik und Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungssystem mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling Häufig kommt es bei der Behandlung von Beschwerden nicht zur Besserung, da die Muskulatur ein typisches Beschwerdebild imitiert oder überdeckt.
<b>Kursziele</b>	Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen von anderweitig verursachten Beschwerdebildern zu unterscheiden. Insbesondere wird auf klinische Muster im Bereich der Kopf-, Kiefer und Extremitätenmuskulatur eingegangen. In der Behandlung wird der Fokus auf die präzise Palpation und die gründliche manuelle Therapie von Triggerpunkten und Fasziestörungen sowie auf das gezielte, sichere Dry Needling gelegt.
<b>Kursinhalt</b>	Theorie - Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur - Differentialdiagnosen: Kopfschmerzen, Tennisellbogen, Femoroacetabuläres Impingement, unklare Leistenschmerzen, unklare Trochanterschmerzen, Hüft- und Knieschmerzen: Arthrose? Hallux Valgus, Morton Neuralgie, Achillessehnenentzündung, Hand- und Fingerschmerzen, Cranio-mandibuläre Dysfunktion, Hörsturz/Wattegefühl im Ohr aber unauffällige Abklärung; unklares Globusgefühl/Schluckstörung . . . oder doch MYOFASZIAL? - neuromuskuläre Entrapments - Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update) - Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen Praxis - Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation) - Manuelle Behandlungstechniken / Dry Needling (Kopf-, Kiefer-Extremitätenmuskulatur)
<b>Kursleitung</b>	Dr. med. Elisabeth Aschl, Physikalische Medizin/Rehabilitation FMH, Instruktoren IMTT, Zürich Roland Gautschi, MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor IMTT, Baden
<b>Zulassung</b>	absolvierter A 1-Kurs (Mitgliedschaft S A M M oder IMTT nicht Voraussetzung)
<b>Kursort</b>	Centre Loewenberg, Murten
<b>Kursdatum</b>	Donnerstag, 21. August - Sonntag, 24. August 2025
<b>Kurskosten</b>	Fr. 1'998.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen Fr. 2'355.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	Bei weniger als 12 Anmeldungen bis 15. Juni 2025 wird der Kurs nicht durchgeführt.
<b>Credits</b>	S A M M volle Fortbildungsdauer anrechenbar (27 Stunden); SEMS 20 Credits
<b>Anmeldung</b>	S A M M, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen Telefon: 071 246 51 00, Homepage: <a href="http://www.samm.ch/de/fortbildung/angebote-mit-partnern.html">www.samm.ch/de/fortbildung/angebote-mit-partnern.html</a>
<b>Abmeldebedingungen</b>	Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten

Ich melde mich für den Kurs „Triggerpunkt-Therapie A2“ vom 21.08. – 24.08.2025 an:

mit Übernachtung/VP Fr. 2'355.-       ohne Übernachtung Fr. 1'998.-

**Name / Vorname** .....

**Strasse** .....

**PLZ / Ort** .....

**Handy-Nummer** .....

**E-Mail** .....

**Unterschrift** .....