

# WORKSHOP

## Ellbogen/Unterarm/Hand Anatomie in vivo, CR und Behandlung Manuell & Dry Needling

27 & 28.06.2025  
Zürich

- Kursort:** Kursraum Svomp Seebacherstrasse 4,  
8052 Zürich Seebach
- Kursleitung:** Regula Koller, Seniorinstruktor IMTT®, PT  
Cornelia Seitz, Instruktorin IMTT®, PT
- Kursziel:**
- Die Teilnehmenden ergänzen und verfeinern ihre Denk- und Handlungskompetenzen beim Clinical Reasoning und Behandlung von Myofaszial-Schmerzen im Bereich des Ellenbogens /Unterarm & Hand
  - Vertiefung und Verbesserung der Behandlungstechniken (inkl. Dry Needling)
  - Vertiefung und Verbesserung der palpatorischen Fähigkeit
  - Optimaler Einsatz der Triggerpunkt-Therapie & DN und Behandlungsaufbau
- Voraussetzung:** Modul 2  
DN2 oder Kombi 4 (für das praktische Anwenden und üben des DN) aber **ist keine Voraussetzung für den Kurs**

## Kursprogramm

### Freitag 27.06.2025

13:00 Uhr bis 17.00 Uhr

Repetition der Anatomie  
Geführte Palpationskreise Unterarm und Hand  
Repetition und Vertiefung der Behandlungstechniken inkl.  
Dry Needling  
Wirkungen  
praktische Anwendung/Üben UA

**Hands on - Massnahmen**



## **Samstag 28.06.2025**

9.00 Uhr bis 12:30 Uhr

Praktisches Üben Hand  
Clinical Reasoning  
Repetition  
Differenzierungen  
Ablauf, Zeitmanagement

13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Behandlungsaufbau  
Massnahmen

***Hands off - Massnahmen***