

Myofasziale Triggerpunkt- und Bindegewebsbehandlung in der Ergotherapie GRUNDKURS

Kursthema	Erkennen und Behandeln myofaszial verursachter Schmerzen und Funktionsstörungen. Gezielte Therapie von Triggerpunkten und Faszienveränderungen bei Schulter-, Arm- und Handpatienten. Clinical Reasoning bei Beschwerden der oberen Extremität. Spezieller Bezug auf die ergotherapeutisch relevanten klinischen Bilder: <ul style="list-style-type: none">▪ Periarthropathia Humero-Scapularis▪ Cervico-Brachiale Syndrome▪ Epikondylopathien▪ Karpaltunnelsyndrom▪ Rhizarthrose▪ postoperative/posttraumatische Rehabilitation Obere Extremität
Kursziel	Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des neuromuskuloskelettalen Systems erkennen. Sie wissen um die zugrunde liegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen (Triggerpunkte und Faszienerkrankungen) und können diese im Bereich der oberen Extremität mittels manueller Techniken gezielt und adäquat behandeln. Sie verstehen, bekannte Konzepte der funktionellen Rehabilitation ins Behandlungskonzept zu integrieren sowie Patienten angemessen zu instruieren.
Kursinhalt	Theorie (ca. 30%) <ul style="list-style-type: none">▪ Klinik (1): Myofaszial verursachte Schmerzen▪ Diagnostik myofaszialer Probleme, Clinical Reasoning bei Beschwerden der oberen Extremität▪ Ätiologie myofaszialer Triggerpunkte▪ Pathophysiologie myofaszialer Triggerpunkte und reaktiver Faszienerkrankungen▪ Referred Pain▪ Klinik (2): Triggerpunkt und Faszienerkrankungen▪ Primäres / Sekundäres myofasziales Syndrom▪ Therapie myofaszialer Probleme▪ Indikationen/Kontraindikationen Praxis (ca. 70 %) <ul style="list-style-type: none">▪ Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)▪ Anatomie in vivo: Differenzierte Palpation der Muskulatur von Schulter, Ober- und Unterarm, Hand▪ Manuelle Therapie myofaszialer Triggerpunkt und Faszienerkrankungen
Kursleitung	Roland Gautschi, Schweiz MA, dipl. Physiotherapeut FH, Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT® Autor des Fachbuches „Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln“. Thieme, 4. Aufl. 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Zulassung	Grundausbildung Ergotherapie
Kursort	Physio Campus svomp, Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich
Kursdatum	Donnerstag, 6. November - Sonntag 9. November 2025
Kurskosten	CHF 950.-
Anmeldung	Sekretariat IMTT, Baumschulstrasse 13, CH-8542 Wiesendangen T +41 52 242 60 74 Mail imtt@imtt.ch www.imtt.ch