

Myofasziale Triggerpunkt- und Bindegewebsbehandlung in der Ergotherapie GRUNDKURS

- Kursthema** Erkennen und Behandeln myofaszial verursachter Schmerzen und Funktionsstörungen. Gezielte Therapie von Triggerpunkten und Faszienveränderungen bei Schulter-, Arm- und Handpatienten. Clinical Reasoning bei Beschwerden der oberen Extremität.
- Spezieller Bezug auf die ergotherapeutisch relevanten klinischen Bilder:
- Periarthropathia Humero-Scapularis
 - Cervico-Brachiale Syndrome
 - Epikondylopathien
 - Karpaltunnelsyndrom
 - Rhizarthrose
 - postoperative/posttraumatische Rehabilitation Obere Extremität
- Kursziel** Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des neuromuskuloskelettalen Systems erkennen. Sie wissen um die zugrunde liegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen (Triggerpunkte und Faszienerkrankungen) und können diese im Bereich der oberen Extremität mittels manueller Techniken gezielt und adäquat behandeln. Sie verstehen, bekannte Konzepte der funktionellen Rehabilitation ins Behandlungskonzept zu integrieren sowie Patienten angemessen zu instruieren.
- Kursinhalt**
- Theorie (ca. 30%)
- Klinik (1): Myofaszial verursachte Schmerzen
 - Diagnostik myofaszialer Probleme, Clinical Reasoning bei Beschwerden der oberen Extremität
 - Ätiologie myofaszialer Triggerpunkte
 - Pathophysiologie myofaszialer Triggerpunkte und reaktiver Faszienerkrankungen
 - Referred Pain
 - Klinik (2): Triggerpunkt und Faszienerkrankungen
 - Primäres / Sekundäres myofasziales Syndrom
 - Therapie myofaszialer Probleme
 - Indikationen/Kontraindikationen
- Praxis (ca. 70 %)
- Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)
 - Anatomie in vivo: Differenzierte Palpation der Muskulatur von Schulter, Ober- und Unterarm, Hand
 - Manuelle Therapie myofaszialer Triggerpunkt und Faszienerkrankungen
- Kursleitung** Roland Gautschi, Schweiz
MA, dipl. Physiotherapeut FH, Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Autor des Fachbuches „Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln“. Thieme, 4. Aufl. 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Zulassung** Grundausbildung Ergotherapie
- Kursort** Physio Campus svomp, Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich
- Kursdatum** Donnerstag, 13. November - Sonntag 16. November 2025
- Kurskosten** CHF 950.-
- Anmeldung** Sekretariat IMTT, Baumschulstrasse 13, CH-8542 Wiesendangen
T +41 52 242 60 74
Mail imtt@imtt.ch www.imtt.ch